

B.A. (Third Year) EXAMINATION, 2018

PSYCHOLOGY

Paper I

(Health Psychology)

Time allowed : Three Hours

Maximum Marks : 70

Part A (खण्ड 'अ') [Marks : 20]

Answer all questions (50 words each).

All questions carry equal marks.

सभी प्रश्न अनिवार्य हैं । प्रत्येक प्रश्न का उत्तर पचास शब्दों से अधिक न हो । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

Part B (खण्ड 'ब') [Marks : 30]

Answer five questions (250 words each),

selecting one question from each Unit.

All questions carry equal marks.

प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न चुनते हुए, कुल पाँच प्रश्न कीजिए । प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 250 शब्दों से अधिक न हो । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

Part C (खण्ड 'स') [Marks : 20]

Answer any two questions (300 words each).

All questions carry equal marks.

कोई दो प्रश्न कीजिए । प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 300 शब्दों से अधिक न हो । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

Part A (खण्ड 'अ')

1. Answer all the following questions :

निम्नलिखित सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

Unit-I (इकाई-I)

- (i) Define Health Psychology.

स्वास्थ्य मनोविज्ञान को परिभाषित कीजिए।

- (ii) Define health as a social context.

सामाजिक सन्दर्भ में स्वास्थ्य को परिभाषित कीजिए।

Unit-II (इकाई-II)

- (iii) What is Bio-medical model of health ?

स्वास्थ्य का जैविक चिकित्सा मॉडल क्या है?

- (iv) Define health model.

स्वास्थ्य मॉडल को परिभाषित कीजिए।

Unit-III (इकाई-III)

- (v) Write measures of promoting mental health.

मानसिक स्वास्थ्य को उन्नत बनाने के उपाय लिखिये।

(vi) What is CVD illness ?

सी.वी.डी. रोग क्या है?

Unit-IV (इकाई-IV)

(vii) Write types of stress.

तनाव के प्रकारों को लिखिये।

(viii) What do you understand by 'social support' ?

‘सामाजिक सहयोग’ से आप क्या समझते हैं?

Unit-V (इकाई-V)

(ix) Mention women health problems.

महिलाओं की स्वास्थ्य समस्याओं को बताइये।

(x) What is Dyslexia ?

डिसलेक्सिया क्या है?

Part B (खण्ड 'ब')

Unit I (इकाई I)

2. Discuss the role of health psychologist.

स्वास्थ्य मनोवैज्ञानिक की भूमिका की विवेचना कीजिये।

3. Briefly discuss the development of Mental Health Psychology.

मानसिक स्वास्थ्य मनोविज्ञान के विकास की संक्षेप में विवेचना कीजिए।

Unit II (इकाई II)

4. Discuss psycho-social model.

मनो-सामाजिक प्रतिमान की चर्चा कीजिए।

5. Write in brief cultural model.

सांस्कृतिक मॉडल को संक्षेप में लिखिये।

Unit III (इकाई III)

6. Describe health damaging lifestyles.

स्वास्थ्य विनाशक जीवन-शैली को समझाइये।

7. Explain cardiovascular diseases and role of type A personality.

हृदयवाहिका रोगों के बारे में समझाइये एवं टाइप 'ए' व्यक्तित्व की भूमिका को भी समझाइये।

Unit IV (इकाई IV)

8. How does stress affect our health ? Explain.

प्रतिबल किस प्रकार हमारे स्वास्थ्य को प्रभावित करता है? समझाइये।

9. What are the techniques to manage stress ? Discuss.

प्रतिबल प्रबंधन की तकनीक क्या हैं? समझाइये।

Unit V (इकाई V)

10. What do you mean by health issues ?

स्वास्थ्य पहलुओं से आप क्या समझते हैं?

11. Write a short note on 'Children health'.

बालकों के स्वास्थ्य पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

Part C (खण्ड 'स')

Unit I (इकाई I)

12. 'Health is an important issue in our life.' Discuss.

'स्वास्थ्य हमारे जीवन का महत्वपूर्ण मुद्दा है।' समझाइये।

Unit II (इकाई II)

13. Discuss the various models of health psychology.

स्वास्थ्य मनोविज्ञान के विभिन्न प्रारूपों को समझाइये।

Unit III (इकाई III)

14. Discuss health damaging and health promoting lifestyles.

स्वास्थ्य विनाशक व स्वास्थ्यवर्द्धक जीवन-शैलियों की विवेचना कीजिये।

Unit IV (इकाई IV)

15. Discuss causes and consequences of stress.

प्रतिबल के कारणों एवं परिणामों पर चर्चा कीजिये।

Unit V (इकाई V)

16. Explain the health problems of women. How can they be managed ?

महिलाओं की स्वास्थ्य समस्याओं को समझाइये। इनका प्रबंधन कैसे किया जा सकता है?